

ÉQUIPE TERRITORIALE 2026-2027

Le Comité territorial FFME de l'Hérault fait évoluer son accompagnement des jeunes grimpeurs engagés dans la compétition.

Pour la saison **2026-2027**, nous mettons en place un **nouveau dispositif Équipe territoriale**, avec une ambition simple : **permettre à davantage de jeunes de l'Hérault de découvrir, pratiquer et progresser dans la compétition**, tout en proposant un accompagnement renforcé aux grimpeurs déjà engagés dans une dynamique d'entraînement et de préparation depuis plusieurs années.

Ce dispositif s'inscrit dans la continuité du travail mené par le CT34 depuis plusieurs années auprès des jeunes compétiteurs du territoire.

Une évolution importante : un dispositif plus ouvert

L'Équipe territoriale ne doit pas être considérée uniquement comme un groupe fermé de jeunes sélectionnés. Nous souhaitons désormais créer **une dynamique territoriale autour de la compétition**, en permettant à différents profils de jeunes de bénéficier d'actions adaptées :

- le jeune qui souhaite découvrir la compétition ;
- le compétiteur qui commence à prendre goût aux compétitions de niveau interdépartementales et régionales ;
- le grimpeur déjà expérimenté qui souhaite progresser ;
- le spécialiste d'une discipline ;
- le jeune en pleine progression qui vient de se qualifier pour une échéance importante.

L'objectif est de construire progressivement un parcours, de la découverte de la compétition jusqu'aux grandes échéances nationales.

Catégories U11 et U13

Années de naissance : 2018, 2017, 2016 et 2015

Découvrir la compétition et faire émerger les compétiteurs de demain

Pour les plus jeunes, l'objectif est avant tout de **donner envie de faire de la compétition**, dans un cadre ludique, convivial et accessible.

1. Le rassemblement interéquipes U11/U13

Le CT34 organise, en partenariat avec les CT Aveyron-Lozère et Gard, **une journée ouverte à tous les jeunes licenciés U11 et U13 intéressés par la compétition.**

Cette journée permettra de :

- découvrir l'univers de la compétition ;
- pratiquer les **3 disciplines du combiné : bloc, difficulté et vitesse** ;
- rencontrer des jeunes compétiteurs issus d'autres clubs ;
- découvrir les règles et le fonctionnement d'une compétition ;
- vivre une première expérience sportive collective et conviviale ;
- susciter l'envie de participer ensuite aux compétitions interdépartementales et régionales ;
- repérer les jeunes prometteurs qui souhaitent s'investir davantage dans la compétition.



Samedi 17 octobre 2026 - 9h30-16h30



Palais omnisports de Veyrassi – Montpellier

Nous invitons les clubs à identifier et à encourager leurs jeunes U11/U13 susceptibles d'être intéressés par cette journée.

Formulaire de pré-inscription, à remplir par les parents :

<https://framaforms.org/interequipes-u11-13-17-octobre-2026-1791292018>

Page web dédiée : <https://www.ct34ffme.com/jeunes-competeurs>

2. Constituer un groupe des compétiteurs émergents

À l'issu de cette journée, le CT34 souhaite constituer progressivement un **groupe de compétiteurs des catégories U11 et U13** qui pourrait constituer **l'équipe territoriale de demain**.

Il ne s'agit pas nécessairement d'une sélection figée : le groupe pourra évoluer au fil de la saison en fonction des envies, de l'investissement et de la progression des jeunes.

Le CT34 pourra notamment proposer :

- des informations régulières sur les compétitions ;
- une meilleure compréhension des règles et du fonctionnement du circuit fédéral ;
- le partage des résultats et des performances ;
- des échanges entre jeunes compétiteurs des différents clubs ;
- une facilitation de certains déplacements ;
- des actions collectives favorisant la dynamique territoriale.

3. Déplacement de groupe sur une compétition de niveau régional

Pour permettre aux jeunes de participer plus facilement aux compétitions régionales, le CT34 souhaite également organiser **un déplacement groupé sur une compétition de niveau régional : une des étapes de la Coupe Occitanie par exemple**.

Une première étape, comme celle de **Brignon**, pourra notamment être envisagée : un déplacement groupé en minibus avec un coach sera alors organisé.

Critères d'accès au dispositif U11/U13 :

- avoir déjà participé à plusieurs compétitions locales de types challenges de club,
- une vraie motivation pour participer à des compétitions de niveau régional
- Niveaux minimum conseillés :
 - ◆ U11 : 6a/6a+ voie
 - ◆ U13 : 6b/6b+ voie

Pré-inscription obligatoire, formulaire à faire remplir les parents :

<https://framaforms.org/interequipes-u11-13-17-octobre-2026-1791292018>

Catégories U15 – U21

Années de naissance : 2014 à 2007 incluses

Un accompagnement adapté aux objectifs de chacun

Pour les U15 à U21, le dispositif repose sur une logique **plus individualisée et à la carte**.
L'objectif est de pouvoir accompagner aussi bien :

- les anciens membres de l'équipe territoriale ;
- les jeunes qui souhaitent s'engager dans le circuit régional de la coupe Occitanie ;
- les spécialistes d'une discipline et les grimpeurs en progression ;
- les « outsiders » du moment qui se qualifient à une demi-finale ou à un championnat de France

Tous les jeunes n'ont pas le même parcours sportif : le dispositif doit pouvoir s'adapter à cette diversité.

1. Des entraînements ciblés sur les compétitions

Des journées d'entraînement spécifiques seront proposées en fonction des principales échéances de la saison. Ces entraînements seront ouverts **aux membres historiques de l'équipe territoriale ainsi qu'aux grimpeurs de l'Hérault qualifiés pour les compétitions concernées**.



Calendrier prévisionnel

05 décembre 2026

Entraînement jeunes – Bloc

16 janvier 2027

Entraînement jeunes – Bloc

13 mars 2027

Entraînement jeunes – Difficulté

25 avril 2027

Entraînement / rassemblement interéquipes - Difficulté

Les objectifs seront notamment de préparer les jeunes aux exigences spécifiques des compétitions, de favoriser les échanges entre les différents clubs et de leur permettre de se confronter à des situations d'entraînement proches de celles rencontrées en compétition.

Formulaire de pré-inscription à venir sur le site web du comité :

<https://www.ct34ffme.com/jeunes-competeurs>

2. Un coaching adapté sur les grandes échéances

Le CT34 souhaite également poursuivre l'accompagnement des jeunes lors des compétitions les plus importantes de la saison.

Un **coaching professionnel** sera proposé notamment sur :

- les Championnats régionaux de Bloc ;
- les Championnats régionaux de Difficulté ;
- les demi-finales des Championnats de France Bloc et difficulté ;
- les Championnats de France Bloc et/ou Diff, en fonction du nombre de jeunes qualifiés.

L'objectif est d'apporter aux jeunes compétiteurs de l'Hérault un accompagnement complémentaire à celui de leur club tout au long de la compétition mais également dans sa préparation et sa gestion.

Critères d'accès au dispositif U15 à U21

- avoir déjà participé à plusieurs compétitions locales de types challenges de club, championnat multi départemental
- une vraie motivation à participer à des compétitions de niveau régional ou interdépartementale
- s'engager à s'inscrire sur un championnat régional de bloc ou de difficulté
- Niveaux minimum conseillés
 - ◆ U15 : 6b/6c voie, bloc : 6a
 - ◆ U17 : 7a/7b voie, bloc 6b+/6c
 - ◆ U19 : 7b/7c voie, bloc 6c/7a

Pré-inscription obligatoire, formulaire à faire remplir les parents : à venir sur le site web du comité <https://www.ct34ffme.com/jeunes-competeurs>

Le rôle essentiel des clubs et des moniteurs de clubs

La réussite de ce dispositif repose sur une bonne articulation entre **les clubs, leurs moniteurs, les familles et le CT34**.

Le CT34 ne se substitue pas au travail réalisé au sein des clubs. Au contraire, ce dispositif vise à **le compléter et à créer davantage de liens entre les différents acteurs de la compétition sur le territoire**.

Nous comptons donc sur vous pour :

1. Relayer l'information

Transmettre et expliquer le dispositif aux entraîneurs, encadrants, et aux jeunes licenciés de vos clubs susceptibles d'être concernés.

Page web dédié sur le site web du CT : <https://www.ct34ffme.com/jeunes-competeurs>

2. Identifier les jeunes intéressés

Les moniteurs de clubs sont les mieux placés pour repérer les jeunes qui ont envie de découvrir la compétition, ceux qui commencent à s'y investir ou ceux qui pourraient franchir une nouvelle étape.

Dans ce sens, une première action concernant les U11 et U13 aura lieu le samedi 17 octobre 2026 : un rassemblement de jeunes compétiteurs à la Halle des Sports de Veyrassi, Montpellier. Vous trouverez l'affiche de l'événement en bas de page, le formulaire de pré-inscription est ici :

<https://framaforms.org/interequipes-u11-13-17-octobre-2026-1791292018>.

Concernant les actions U15 à U21 : un formulaire de préinscription sera bientôt disponible sur le site web du CT.

3. Encourager les jeunes à participer

Un jeune n'a pas besoin d'être déjà performant pour entrer dans cette dynamique.

L'envie, la curiosité et la motivation sont les premiers critères pour commencer.

4. Faire remonter les besoins

Vos retours nous permettront d'adapter progressivement le dispositif aux réalités des clubs et aux attentes des jeunes compétiteurs.

Pour conclure, notre ambition est de permettre à chaque jeune qui le souhaite de pouvoir trouver sa place dans un parcours adapté :

Découvrir → Participer → Progresser → Performer

Nous souhaitons également favoriser les échanges entre les clubs et permettre aux jeunes de l'Hérault de se retrouver régulièrement autour d'un même projet sportif.

La performance individuelle reste importante, mais la dynamique collective est au cœur du projet.



Le comité territorial FFME 34 organise



INTERÉQUIPES U11 - U13

UNE JOURNÉE POUR S'ENTRAÎNER ET S'ENTRAIDER !

DISPOSITIF ÉQUIPE TERRITORIALE 34



SAMEDI 17 OCTOBRE 2026
9H00 - 16H30



PALAIS UNIVERSITAIRE DE VEYRASSI
MONTPELLIER



FRAIS DE PARTICIPATION
25€ / ENFANT

AU PROGRAMME

- Pratiquer les 3 disciplines du combiné : bloc, difficulté et vitesse
- Rencontrer des compétiteurs d'autres clubs et d'autres départements
- Découvrir les règles et le fonctionnement des compétitions officielles
- T'entraîner en vue de participer à des compétitions de niveau régional et plus

CRITÈRES D'ACCÈS AU DISPOSITIF

- ✓ Être licencié dans un club FFME de l'Hérault, être né entre 2015 et 2018
- ✓ Une vraie motivation pour participer à des compétitions de niveau régional
- ✓ Avoir déjà participé à plusieurs compétitions locales types challenges de club
- ✓ Niveau minimum conseillé en voie : 6a/+ pour les U11, 6b/+ pour les U13

INSCRIS-TOI !



INFOS ET RENSEIGNEMENTS

✉ ct34ffme@gmail.com

🌐 www.ct34ffme.com/jeunes-competiteurs

Partenaires

